

## **Komunikat!!**

### **Dystrybucja preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek w sytuacji wystąpienia zagrożenia radiacyjnego**

#### **Działania prewencyjne – dystrybucja tabletek jodku potasu na terenie Gminy Jedlnia-Letnisko w sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego**

Zgodnie z poleceniem MSWiA, Gmina Jedlnia-Letnisko realizuje niezbędne działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego. Wydanie tabletek mieszkańcom nastąpi tylko w wypadku zbliżenia chmury radioaktywnej do granic naszego kraju.

**Na podstawie zatwierdzonego „Planu przygotowania i dystrybucji preparatów jodowych w przypadku wystąpienia zagrożenia radiacyjnego na terenie Gminy Jedlnia-Letnisko” zostały wyznaczone 3 punkty dystrybucji tabletek jodku potasu:**

<b>Punkt dystrybucji</b>	<b>Adres</b>	<b>Mieszkańcy miejscowości</b>
Publiczna Szkoła Podstawowa w Jedlni-Letnisku	Jedlnia-Letnisko, ul: Słoneczna 5	Jedlnia-Letnisko; Siczki; Wrzosów; Antoniówka; Piotrowice
Publiczna Szkoła Podstawowa w Myśliszewicach	Myśliszewice 15	Myśliszewice; Groszowice; Dawidów; Lasowice;
Publiczna Szkoła Podstawowa w Słupicy	Słupica 84	Słupica; Aleksandrów; Cudnów; Gzowice Kolonia; Gzowice Folwark; Gzowice; Maryno
Publiczna Szkoła Podstawowa w Natolinie	Natolin 59	Natolin; Rajec Poduchowny; Rajec Szlachecki; Sadków

Przyjęty plan ma charakter działania prewencyjnego, aby w przypadku wystąpienia zdarzenia radiacyjnego mieli Państwo świadomość gdzie się zgłosić, aby otrzymać preparat.

W przypadku wystąpienia zagrożenia, „akcją” dystrybucji preparatów stabilnego jodku potasu zostaną objęci mieszkańcy gminy do 60 roku życia.

## **Dawkowanie preparatów ( jedna tabletka zawiera 65 mg. jodku potasu, co odpowiada 50 mg czystego jodu).**

- **Noworodki do 1 miesiąca życia**, 12,5 mg jodu – ¼ tabletki
- **Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat**, 25 mg jodu – ½ tabletki
- **Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat**, 50 mg jodu – 1 tabletka
- **Dorośli i dzieci w wieku od 12 lat do 60 r. ż.** 100 mg – 2 tabletki
- **Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)**, 100 mg – 2 tabletki

Wydanie preparatu jodku potasu w punktach nastąpi po ogłoszeniu „akcji” w środkach masowego przekazu przez Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji lub przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. Do tego momentu punkty wydawania preparatów będą nieczynne, więc nie ma konieczności udawania się do nich.

Z informacji, które otrzymujemy z administracji rządowej wynika, że **ryzyko wystąpienia zdarzenia radiacyjnego jest minimalne**. Jednak należy się do niego wcześniej przygotować.

### **Zasady odbioru preparatów jodowych w punktach dystrybucji na terenie Gminy Jedlnia-Letnisko:**

1. Do punktu może zgłaszać się 1 osoba z danego adresu zamieszkania, która pobiera jodek potasu dla wszystkich domowników ( w ten sposób wydawania spowoduje, że w punkcie dystrybucji preparatu będą tylko osoby uprawnione do pobrania tabletek);
2. Wydawanie preparatów obejmuje tylko grupy wiekowe wskazane na podstawie Rekomendacji Ministra Zdrowia / do 60-tego roku życia i należy się do tego stosować, nie wprowadzać w błąd osób wydających preparat jodek potasu, gdyż to może spowodować, że zabraknie preparatu dla grup wiekowych, które muszą otrzymać ten preparat/;
3. Preparat osobom małoletnim podawać będą rodzice wg. wskazanych norm;
4. Uprawnionymi do odbioru tabletek jodku potasu są osoby dorosłe;  
- osoby niepełnoletnie powinny posiadać pisemne upoważnienie rodziców lub opiekunów prawnych na pobranie tabletek jodku potasu;
5. W pierwszej kolejności preparat będzie wydawany osobom zameldowanym/ zamieszkującym Gminę Jedlnia-Letnisko;
6. Wydawanie preparatu jest jednorazowe;
7. Wydawanie preparatów jodowych następuje zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu;
8. Osoba pobierająca preparat powinna okazać dokument tożsamości;
9. Preparat jodku potasu nie będzie wydawany osobom pod wpływem alkoholu lub podobnie działającego środka.

### **Wskazania do stosowania:**

Jodek potasu jest wskazany do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej. Tabletki z jodkiem potasu mogą być przyjęte tylko i wyłącznie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania. Wystarczy jednorazowe podanie zalecanej dawki.

**Przeciwwskazania:**

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą,
- Opryszczkowate zapalenie skóry Duhringa,
- Nadczynność tarczycy,
- Zapalenie naczyń z hipokomplementemią.

Prosimy o systematyczne zapoznawanie się z bieżącą sytuacją radiacyjną, a w przypadku uruchomienia procedury wydawania preparatów o stosowanie się do wskazówek i zaleceń ogłaszanych w ogólnopolskich, lokalnych mediach oraz stronie internetowej – Gminy Jedlnia-Letnisko i w mediach społecznościowych.

**Informujemy**, że jest to działanie z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, w związku z informacjami dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej w Ukrainie.

**Pamiętajmy!** Przyjmowanie preparatu jodku potasu, w sytuacji, gdy nie występuje zagrożenie nie uchroni przed ewentualnymi skutkami katastrofy radiacyjnej w przyszłości, a może doprowadzić do wielu szkodliwych dla zdrowia konsekwencji.

**W razie wątpliwości przed przyjęciem preparatu najlepiej zasięgnąć opinii swojego lekarza pierwszego kontaktu.**

Opracował

Inspektor Edward Nodzak